



## IN CONTATTO CON IL NOSTRO BIMBO IN GRAVIDANZA



*Percorso di gruppo in 4 incontri per rafforzare il legame affettivo tra genitori e bimbo in arrivo*

Il percorso accompagna i **futuri genitori** offrendo informazioni utili per affrontare **stress**, **tensione** e **insicurezza** che potrebbero manifestarsi accanto alle **gioie** del diventare mamma e papà. I genitori possono sperimentare semplici **esercizi corporei** e di **ascolto di sé**, utili in situazioni quotidiane per accompagnare con **empatia** e **sicurezza** i potenziali momenti critici in gravidanza.

**Quando:** 4 incontri in giorni e orari da concordare.  
Inizio al raggiungimento del numero minimo di partecipanti  
**Luogo:** comodamente da casa tua tramite piattaforma zoom  
**Info e iscrizioni:** [info@elisapastorelli.com](mailto:info@elisapastorelli.com) tel: 347 5011153

**Elisa Pastorelli**

Psicologa e psicoterapeuta e Consulente in Pronto Soccorso Emozionale

[www.elisapastorelli.com](http://www.elisapastorelli.com)