



IN CONTATTO CON IL NOSTRO BIMBO IN PUERPERIO



*Percorso di gruppo in 4 incontri per rafforzare il
legame affettivo tra genitori e neonato*

Il percorso accompagna i **neogenitori** offrendo informazioni utili per affrontare **stress, tensione** e **insicurezza** che potrebbero manifestarsi accanto alle **gioie** del essere mamma e papà. I genitori possono sperimentare semplici **esercizi corporei** e di **ascolto di sé**, utili in situazioni quotidiane per accompagnare con **empatia** e **sicurezza** i potenziali momenti critici in puerperio.

Quando: 4 incontri in giorni e orari da concordare.
Inizio al raggiungimento del numero minimo di partecipanti
Luogo: da definirsi se online o di persona
Info e iscrizioni: info@elisapastorelli.com tel: 347 5011153

Elisa Pastorelli

Psicologa e psicoterapeuta e Consulente in Pronto Soccorso Emozionale

www.elisapastorelli.com